

0. PRÓLOGO

El curso de programación neurolingüística está diseñado con el objetivo de convertirse en un auténtico Practitioner en PNL. A diferencia de toda la oferta de cursos que impartimos, en Practitioner en PNL hay una parte de ejercicios prácticos e individuales a realizar de cada concepto que se aprende. Para poder llegar a ser un buen Practitioner de PNL es primordial que hayas podido experimentar en primera persona las técnicas que vas a aprender, ya que es muy importante saber cómo se van a sentir las personas o el grupo con quien vayas a trabajar estas técnicas.

Durante este curso vas a adquirir los conocimientos para ser un **Guía** de PNL (el Guía acompaña al Explorador a crear el cambio, a conseguir los objetivos, a motivar, etc.), pero para ello deberás actuar también como **Explorador** (persona que sigue las instrucciones del Guía para lograr los objetivos y es guiado en la aplicación de las diferentes técnicas para mejorar los aspectos que necesite).

Es muy importante desarrollar en este curso la **capacidad de observar**. Con la capacidad de análisis introspectivo serás capaz de saber si te has equivocado e identificar cuándo debes repetir el ejercicio. Además, la observación es una premisa esencial para adquirir y asimilar todos los conocimientos de esta disciplina.

El curso de Practitioner en PNL no solo te puede ayudar al aprovechamiento de los conocimientos de todo el conjunto de cursos que ofrece la escuela, sino que te cambia la visión de la vida, la forma con la que interpretas el mundo y la forma con la que te relacionas con él.

A lo largo de este curso vas a aprender los diferentes enfoques y herramientas básicas de la Programación Neurolingüística, y serás capaz de adquirir una perspectiva que te permitirá comprender y analizar tu manera de pensar y de relacionarte, así como la de los demás. Entenderás también la manera de comprender la realidad que hay a tu alrededor. Por otro lado, aprenderás la importancia del lenguaje no verbal en las situaciones comunicativas, y a comunicarte de una manera más efectiva. También

adquirirás habilidades y técnicas que te permitirán conseguir tus metas con mayor eficacia.

Además de los aspectos anteriores, con este curso de Practitioner en PNL aprenderás a aumentar tu autoconfianza para poder mejorar las relaciones de los diferentes ámbitos de tu vida: familia, pareja, entorno laboral o amistad. También mejorarás el proceso de autoconocimiento: explorar tu mundo interior, comprender mejor tus capacidades y limitaciones, así como poder desarrollar áreas no potenciadas. Por otro lado, diseñarás un proyecto con enfoque ecológico logrando equilibrio en la sociedad.

La PNL te ayudará también a entender los procesos subyacentes de cómo las personas perciben, procesan, interpretan y emiten una respuesta emocional y conductual según su realidad, y así saber identificar la diversidad de mapas mentales de cada individuo para aprender a mejorar el proceso de comunicación. Serás consciente del “impacto” que puede llegar a tener un mensaje, y así saber utilizar diferentes maneras de comunicar. Otro elemento importante de este curso es la mejora del nivel de liderazgo.

Los conocimientos que se adquieran en este curso pueden ser de utilidad para cualquier persona que quiera aprender a comunicarse de una manera más efectiva y que quiera potenciar y redescubrir las capacidades y habilidades que ya posee. La PNL es una especie de reeducación mental, en el momento que nuestro cerebro se haya reeducado y haya asimilado e interiorizado esta manera de funcionar, se podrá aplicar tanto a nuestro desarrollo personal (relaciones personales, crecimiento personal, autoconocimiento, etc.) como a nuestro desarrollo profesional o académico.

Consideramos que este curso puede mejorar el desarrollo profesional de directivos, vendedores, comerciales, comerciantes, personas que se dediquen a la gestión de equipos, profesionales del área de RRHH, maestros, coaches, psicólogos, psiquiatras, pedagogos, psicopedagogos, abogados, profesionales de la sanidad, personas que se dediquen al mundo del marketing, profesionales dedicados a la comunicación, deportistas, etc. De hecho está demostrado que la PNL es una herramienta infalible

para utilizar en diferentes situaciones comunicativas: ventas, negociaciones, entrevistas, *meetings*, discursos, reuniones, seminarios, exposiciones, clases, etc.

Las competencias básicas para asimilar el curso son la capacidad de observación y autoobservación, capacidad introspectiva, capacidad de análisis, habilidad para adoptar una visión global, motivación por aprender, autocrítica, habilidad para reflexionar y sacar conclusiones, y capacidad para interiorizar los conocimientos para aplicarlos de manera práctica en las diferentes áreas de la vida.

La mejor manera de aprender, poder utilizar la herramienta de la PNL y convertirse en un auténtico Practitioner es seguir paso a paso las indicaciones del curso así como todos los ejercicios, e intentar dejar todas las dudas resueltas conforme se va avanzando en la materia.

Al final del dossier encontrarás varios documentos anexos; un resumen de los conceptos más importantes e ideas clave y el estudio del caso, con artículos de investigación de prestigio internacional que relacionan de una manera práctica y aplicada la PNL, que nos ayudarán a adentrarnos más si cabe en el mundo de la PNL.